

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Zucchini-Tomaten-Gemüse

Zutaten: 2 mittelgroße Zucchini, 4 oder 5 Tomaten, Saure Sahne oder Creme fraiche, Salz, Pfeffer, Zucker, Basilikum

Zubereitung: Die Zucchini halbieren und in Scheiben schneiden. In etwas Oliven-Öl für ca. 5 min. gut anbraten. Wer mag, gibt noch eine klein gehackte Knoblauchzehe dazu. Die Tomaten kleinschneiden und mit in die Pfanne geben. Mit Salz, Zucker und etwas Pfeffer würzen und weiter 5 min. garen. Saure Sahne oder Creme fraiche über das Gemüse geben und mit Basilikum - oder anderen frischen Kräutern, je nach Geschmack - verfeinern.

Schmeckt auf Nudeln, mit frischem Baguette oder einfach nur so.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringt's.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)