

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Tomatenmus

Zutaten: 1,5 kg Tomaten, 1 Zwiebel, 1 Zimtstange, 4 Nelken, 5 Pimentkörner, 1 scharfe Pepperoni, etwas Olivenöl.

Zubereitung: Die Zwiebel pellen und in kleine Würfel hacken. Im Topf leicht andünsten. In der Zwischenzeit die Tomaten waschen und den Strunk herausschneiden. Die Tomaten vierteln und zu den Zwiebeln geben. Die Nelken und die Pimentkörner in ein Tee-Ei geben und in die Tomatensoße hängen. Die Zimtstange und die Pepperoni dazugeben und alles so lange kochen bis die Flüssigkeit fast verkocht ist. Die Gewürze herausnehmen und alle anderen Zutaten fein pürieren.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)