

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Spitzkohl mit Vanilleschote

Zutaten: 1 Spitzkohl, 1 Chilischote oder Pulver, 1 Vanilleschote,
1 Becher Sahne, Salz, 1 Zwiebel, Butter.

Zubereitung: Den Spitzkohl in kleine Streifen schneiden und mit der gehackten Zwiebel in einer Pfanne oder Wok anbraten. Die Vanilleschote längs aufschneiden, das Vanillemark herauslösen und mit der Sahne vermischen. Über den Spitzkohl geben und mit Salz und Chili abschmecken.

Dazu Kartoffeln oder Reis reichen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)