

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Kopfsalat-Suppe

Zutaten: 1-2 Kopfsalate, 1 Zwiebel, 0,75 l Gemüsebrühe, 2 EL Butter, 1 TL Weizenmehl, 200 g Saure Sahne, Zitronensaft, Salz, Pfeffer, Muskatnuss

Zubereitung: Den Salat waschen, Strunk abschneiden, blanchieren (muss nicht) und in Streifen schneiden. Die fein gehackte Zwiebel in 1 EL Butter anschwitzen, mit Mehl bestäuben und mit Brühe aufgießen. 10 min. köcheln lassen. Den Salat zugeben, einmal aufwallen lassen und mit der Sauren Sahne pürieren. Mit Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken. Den zweiten EL Butter zugeben und nochmals aufschäumen. Mit geröstetem Brot servieren.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)