

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Rotkohlsalat

Zutaten: 1 Kopf Rotkohl (ca. 800 g), 2 TL Salz, 1 EL Zucker, 2 EL Öl, 4 EL Essig, 1 Zwiebel.

Zubereitung: Den Rotkohl vierteln, Strunk rausschneiden und in möglichst feine Streifen schneiden.

In einer sehr großen Schüssel mit 2 TL Salz gut 5 Minuten kräftig durchkneten. Den Zucker zugeben und nochmals durchkneten.

Anschließend mit einer gehackten Zwiebel und einer Marinade aus Öl, Essig, Salz und Pfeffer vermischen. Sollte 2 Stunden durchziehen.

- Variationen:**
- Walnussöl verwenden, gehackte Walnüsse und Weichkäse dazu.
 - Orangenstücke oder Ananasstücke passen auch sehr gut.
 - Eine Marinade aus 4 EL Mayonaise, 1 Becher Sahne, 2-3 EL Zucker, 3 EL Zitronensaft, etw. Essig und nur 1/4 TL Salz

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringt.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)