

Gemüse bringt's

Die Gemüsekiste im Abonnement

Rote Beete mit Nudeln und Schafskäse

Zutaten: 600-800 gr. Rote Beete, 1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, 2 Eßl. Olivenöl, Gemüsebrühe, Schmand, Zitronensaft, 100 gr. Schafskäse, Salz, Pfeffer, Koriander und Schnittlauch .

Die roten Beete stifteln, Zwiebel und Knoblauchzehe klein würfeln und im Olivenöl anbraten. Zum Schluss die rote Beete unter wenden ca. 5 Minuten mit braten. Danach mit Gemüsebrühe auffüllen und garen. Am Ende der Garzeit einen Becher Schmand dazu geben und mit Salz und Pfeffer kräftig ab schmecken.

Zuletzt mit Koriander, Zitronensaft und den Schnittlauch würzen und den gewürfelten Schafskäse untermengen.

Dazu reicht man Bandnudeln oder Reis.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)