

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Pastinaken-Möhrengemüse

Beilage

Zutaten: 400 gr. Möhren, 400 gr. Pastinaken, 1-2 Zwiebeln, Salz, Pfeffer und Sojasoße, Olivenöl.

Zubereitung: Die Zwiebeln hacken und in einer Pfanne mit Olivenöl leicht andünsten. In der Zwischenzeit die Möhren und die Pastinaken stifteln und zu den Zwiebeln geben und weiter dünsten. Die Pastinaken und die Möhren sollten noch leicht bissfest sein. Zum Schluss alles mit Salz, Pfeffer und Sojasoße würzen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)