

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Basilikum und Petersilie: Grünes Knoblauchpesto

Zutaten: je 1 Bund Basilikum und Petersilie (zus. ca. 100 g), 4 Knoblauchzehen, ca. 150 ml Olivenöl, $\frac{1}{2}$ TL Salz, $\frac{1}{4}$ TL Zucker, Saft von $\frac{1}{4}$ Zitrone, 50 g geröstete Pinienkerne, 70 g geriebener Parmesankäse

Zubereitung: Die Kräuter waschen und trockentupfen. Den Knoblauch schälen und grob hacken. Beides mit Öl, Gewürzen und Zitronensaft fein pürieren. Zum Schluss die Pinienkerne und den Parmesan nur unterrühren. Mit Salz abschmecken.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)