

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Salatgurken-Nuss-Curry

Zutaten: 3 EL grob gehackte Walnüsse, 1,5 kg Gurken, 2 Zwiebeln, 2 EL Öl, 4 TL Curry, 1 EL brauner Zucker, Salz, Pfeffer, Saft von 1 Zitrone, 400 g Creme fraiche

Zubereitung: Walnüsse ohne Fett in einer beschichteten Pfanne anrösten. Gurken schälen, halbieren, Kerne entfernen und in Stücke schneiden. Zwiebeln fein hacken und anrösten. Curry und Zucker zugeben, dann die Gurken. Evtl. mit wenig Wasser angießen und 10 Min. dünsten. Mit Pfeffer, Salz und Zitronensaft abschmecken. Creme fraiche vorsichtig unterrühren.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)