

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Gurkensuppe mit Joghurt

Zutaten: 1 Gurke, etwas Gemüsebrühe, 1 Becher
Sahnejoghurt, ½ Teel. Salz, Pfeffer, 1 Knoblauchzehe,
Saft von ½ Zitrone, ½ Bund frischen Dill.

Die Gurke waschen und in kleine Stücke schneiden. In einem Topf die Gemüsebrühe mit etwas Wasser erhitzen. Die Gurkenwürfel zugeben und leicht glasig an dünsten. Der Joghurt wird mit Salz, Pfeffer, der zerdrückten Knoblauchzehe und dem Zitronensaft verrührt und über die Gurken gegossen. Den grob gehackten Dill darüber streuen und servieren. Wer mag kann die fertige Suppe noch pürieren.

Die Suppe schmeckt leicht säuerlich und erfrischt schön im Sommer.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)