

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Gurken-Jogurt

Zutaten: 500 gr. Jogurt, 2 Salatgurken, 1 Teel. Salz, 4 Knoblauchzehen, 1 Teel. Öl, 4 Eßl. frisch gehackter Dill.

Zubereitung: Die Salatgurken waschen, schälen und grob raspeln. Die Knoblauchzehen in den Jogurt pressen. Die Gurken dazu geben. Das Salz, Öl und den Dill dazugeben und verrühren.

Der Gurkenjoghurt kann auch an wärmeren Tagen als Salatsoße verwendet werden.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)